

BEWEGT DER DONAU ENTLANG

Freitag, 7. Juni 2024
17 – 19 Uhr

Treffpunkt: Stiftsparkplatz
Kostenlose Veranstaltung

Gemeinsam mobilisieren, aktivieren, kräftigen,
dehnen und entspannen wir bei unterschiedlichen
Stationen der Donau entlang.



Elke Nöbauer

Dipl. Gesundheits- und
Fitnesstrainerin



Stephanie Schnabel

Dipl. Naikido-Shiatsu-
Praktikerin



Seherzada Wöss

Mentalcoach

Abschließend werden wir die gemeinsame Zeit im
Stiftspark gemütlich ausklingen lassen.

Mitzubringen:

Lockere sportliche Kleidung, Trinkflasche und gute Laune.

KEINE ANMELDUNG ERFORDERLICH!

Frauen
leben
Wilhering ♀

